



KOLOROWE DNI

„Dzień Marchewki w przedszkolu” – We wrześniu tego roku w naszym przedszkolu obchodziliśmy „Dzień Marchewki”. Tego dnia wszystkie dzieci przyszły do przedszkola ubrane w kolor pomarańczowy. Na progu przywitała je pani Anetka z grupy 5-6 latków zapraszając do wspólnej zabawy i nauki. Celem zajęć było poznanie walorów smakowych i odżywczych warzyw, a w szczególności marchewki. Dzieci dowiedziały się skąd przybyła, jak jest zbudowana, jakie cenne dla zdrowia witaminy się kryją w marchewce i co można z niej zrobić – największą ciekawostką był dżem i ciasto marchewkowe. Dzień ten wypełniony był tańcami przy piosenkach o marchewce, zabawami matematycznymi i sprawnościowymi a także twórczością plastyczną z marchewką w roli głównej. Po takiej dawce witamin, śmiechu i zabawy przedszkolaki zadowolone wróciły do domu.

„ Dzień Ogórka w przedszkolu” - również w grupie 4-5 latków obowiązywał strój zielony - w związku ze świętem ogórka. Z tej okazji wszyscy przynieśli z domu ogórki : duże, małe, grube, chude, proste, zakrzywione. Jedno miały wspólne - były absolutnie zielone. A wszystkie jedynkowe przedszkolaki bardzo lubią ogórki. W tym wyjątkowym dniu nie zabrakło zielonych atrakcji !!! Dzień był pełen niespodzianek. Dzieci uczestniczyły w zabawach ruchowych, rozwiązywały zagadki słowne i obrazkowe, a także dotykowe i smakowe, śpiewały piosenki oraz tańczyły. Z wielką ochotą układały na talerzykach obrazki z kawałków zdrowego i chrupiącego ogórka, które następnie zostały zjedzone przez dzieci z wielkim apetytem

Dzięki tego typu działaniom prowadzonym już od najmłodszych lat, mającym charakter zabaw, konkursów, zagadek rozbudzamy u dzieci zainteresowanie własnym zdrowiem, potrzebę prawidłowego odżywiania się i rozróżniania produktów warunkujących zdrowie.

